

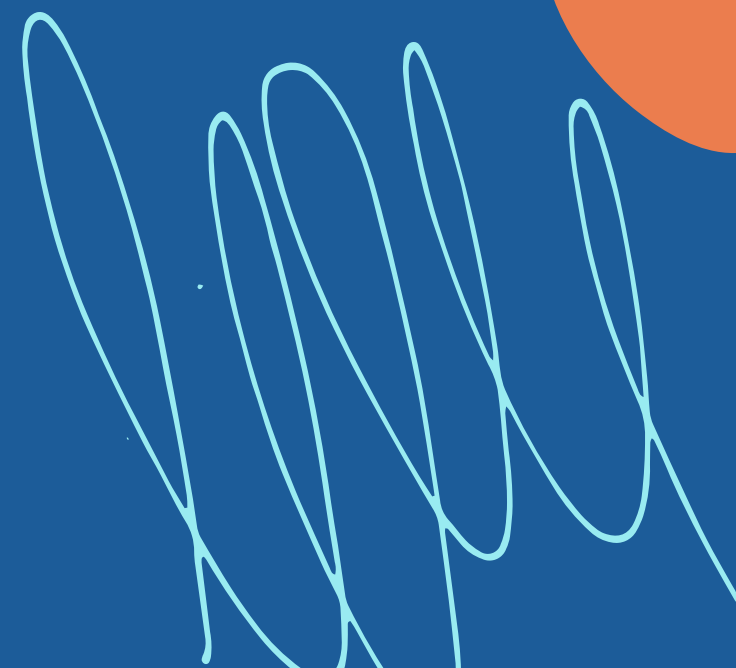


GUÍA DE TRABAJO 4

# CORTOS MI BEBÉ Y YO

Elaborada por:

Viviana Mesén Durán





# FOMENTO DE LA AUTONOMÍA



El desarrollo de la autonomía es prioritario en la educación de los niños y las niñas. Gracias al trabajo de la autonomía, serán capaces de realizar de forma independiente aquellas tareas que son propias de su edad.





Hablar con los niños y las niñas desde el respeto y la empatía es fundamental para enseñarles a ser autónomos. Gracias a ello, tendrán la confianza necesaria con la persona adulta para manifestar su deseo de hacer las cosas de manera independiente, utilizando tanto el lenguaje verbal como no verbal.

# Existen hábitos de autonomía que son fundamentales:

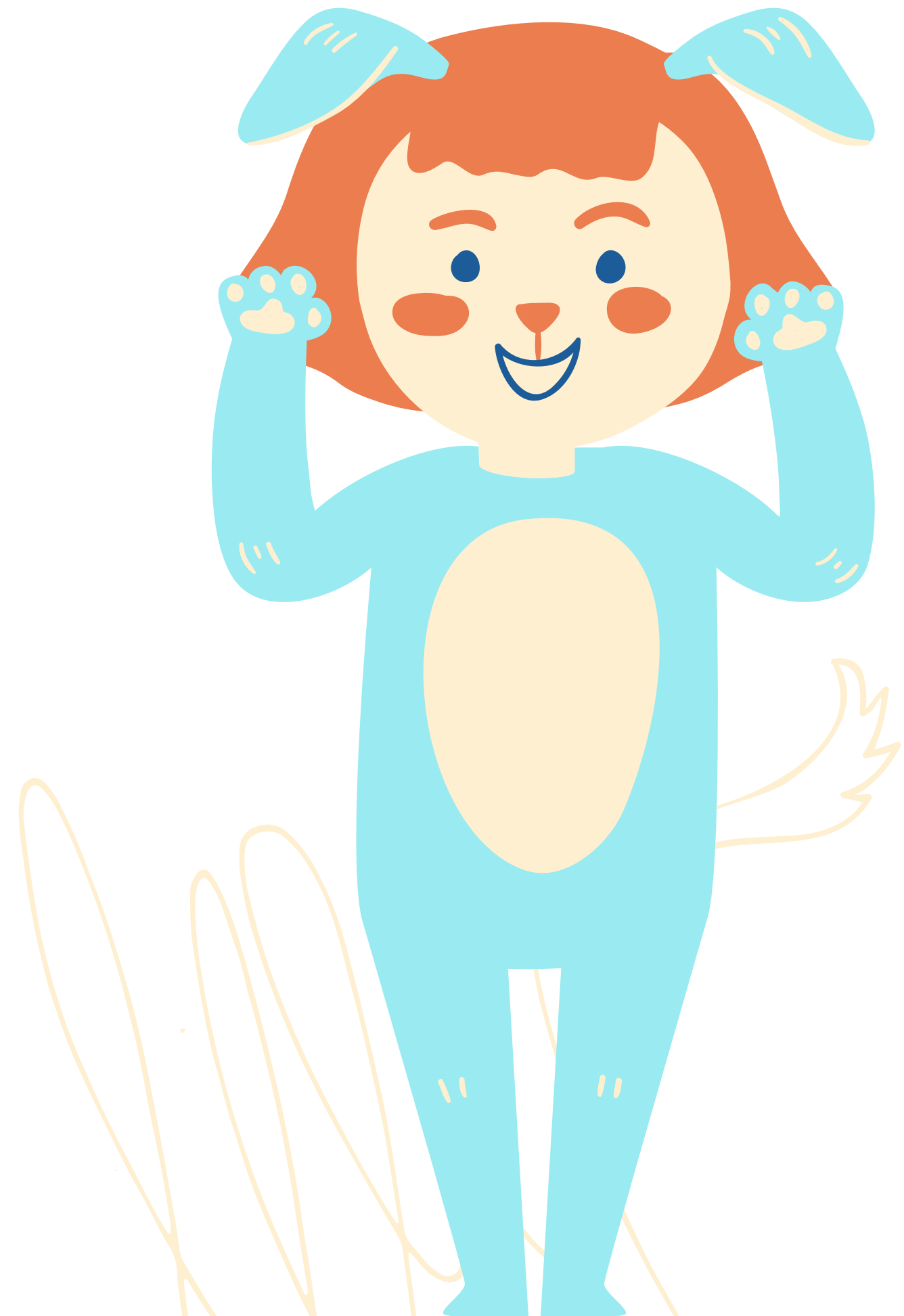
1

Vestirse: El niño y la niña aprende a vestirse y desvestirse solo, elegir qué ponerse, cuidar sus pertenencias, etc.

2

Comer: Saber usar los cubiertos, comer solos, respetar las normas sentados a la mesa, son actividades que el niño y la niña aprende y realiza con independencia.





# Existen hábitos de autonomía que son fundamentales:

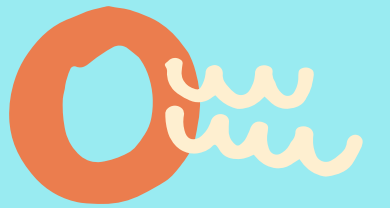
3

Vida social: Existen pequeñas tareas que el niño y la niña puede ir realizando en la búsqueda de su independencia: saber esperar su turno, pedir las cosas por favor, poder escuchar, etc.

4

Higiene: Todas las actividades referidas a la higiene personal son importantes, desde el control de esfínteres, el cepillado de dientes, lavarse las manos, etc.

# CONSEJOS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA EN LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS:



Favorecer el ritmo de desarrollo de la autonomía de acuerdo con la etapa y las posibilidades de cada niño y niña.

Evitar hacer todo por ellos y ellas.

Ser comunicativos.

Darles seguridad a través del establecimiento de límites y normas.

Apoyar, valorar y celebrar sus logros y esfuerzos

Ofrecer escenarios donde puedan practicar cotidianamente el fortalecimiento de su autonomía.

# REFERENCIAS:

- Quicios, B. (2017). Consejos para fomentar la autonomía en los niños. Disponible en: <https://www.guiainfantil.com/articulos/educacion/autonomia/7-consejos-para-fomentar-la-autonomia-en-los-ninos/>.

