

INFANCIA EN PANDEMIA

Las medidas sanitarias para prevenir la transmisión del COVID-19 tienen un impacto significativo en todos los entornos donde crecen y se desarrollan los niños y las niñas

¿CÓMO AFECTA LA PANDEMIA EL DESARROLLO INFANTIL?



CIERRE DE ESCUELAS Y CENTROS INFANTILES



Interrumpe la rutina cotidiana y limita los espacios de interacción social.

Puede generar estrés en la familia, aumentando el riesgo de interacciones negativas, descuido y maltrato infantil.



RESTRICCIONES DE MOVILIDAD

Limita los espacios de recreación al aire libre y el acceso a la vida cultural.

Incrementa el riesgo de accidentes y lesiones en el hogar.



LIMITACIONES PARA EL ACCESO A SERVICIOS COMUNITARIOS Y DE SALUD

Se restringe la intervención preventivas ante riesgos del desarrollo temprano.

Mayores obstáculos para acceder a tratamientos y servicios de apoyo.



REDUCCIÓN DE LOS INGRESOS FAMILIARES

Se limita el acceso a alimentos nutritivos adecuados y otras necesidades básicas de los niños y las niñas.

Deteriora la capacidad familiar para brindar apoyo y contención a los más pequeños.

LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS ESTÁN EXPUESTOS AL MIEDO Y LA ANSIEDAD AL NO COMPRENDER CLARAMENTE LO QUE ESTÁ SUCEDIENDO

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CONTRARRESTAR LOS EFECTOS NEGATIVOS?

MANTENER RUTINAS

Las rutinas proporcionan seguridad y estabilidad.

Si no es posible mantener los horarios anteriores, organiza otros para crear una nueva rutina.

Evita sobrecargar de actividades a las niñas y niños.

BUSCAR INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Consulta fuentes oficiales de información y evita los rumores.

Identifica hábitos y prácticas familiares que pueden proteger o arriesgar la salud y el desarrollo de los niños y niñas.

Conoce los servicios y recursos disponibles en la comunidad.

AYUDAR A LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS A COMPRENDER

Brinda información clara y con palabras acordes a la edad de cada niña o niño.

Evita el exceso de información y transmite tranquilidad.

Presta atención a la información que los niños y niñas reciben de otras fuentes.

ACOMPAÑARNOS

Dedica la mayor cantidad de tiempo y atención posible a los niños o niñas de tu familia.

Busca grupos de participación virtual para niños y niñas.