

INFANCIA EN PANDEMIA

¿SABÍAS QUE...?

Según la Organización Mundial de la Salud, las personas menores de edad están entre la población que puede contagiarse con mayor facilidad de COVID-19

LOS INFANTES MÁS PEQUEÑOS SON MÁS VULNERABLES

Les gusta tocar y llevarse a la boca los objetos que encuentran a su alrededor.

No tienen plena capacidad para comprender y acatar los consejos de salud.

Su sistema inmunológico aún está en desarrollo, por lo tanto sus defensas son bajas



¿CUÁLES SON LAS VÍAS DE CONTAGIO EN NIÑOS Y NIÑAS?

Por gotículas de la respiración expulsadas por una persona infectada y superficies contaminadas, por lo que es importante considerar la mayor exposición de los bebés que gatean y juegan en el piso.

No existe evidencia de que se pueda producir contagio a través del embarazo ni durante la lactancia.

¿QUÉ SÍNTOMAS SON MÁS COMUNES EN LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS?

Los más frecuentes son fiebre, tos y estornudo, y en ocasiones dificultad para respirar. Se ha observado que los niños y las niñas no se enferman de tanta gravedad como las personas adultas, pero en casos muy raros se presenta una afectación grave conocida como Síndrome Multisistémico Inflamatorio Pediátrico.



¿CÓMO PODEMOS PROTEGER DEL CONTAGIO A NIÑAS Y NIÑOS?

Las medidas son las mismas que se recomiendan para todas las personas, pero los niños y las niñas requieren explicaciones claras, acompañamiento y supervisión

¡MANTENER LA BURBUJA ES FUNDAMENTAL!

La burbuja social de un niño o niña está integrada exclusivamente por las personas que conviven con él o ella bajo el mismo techo. Los niños y las niñas no deben salir sin supervisión.

MANOS LIMPIAS TAMBIÉN EN CASA

El lavado frecuente de manos con agua y jabón durante 20 segundos debe aplicarse diariamente.

CUBRIRSE AL TOSER O ESTORNUDAR

Esta práctica la pueden aprender las niñas y niños desde edades muy tempranas, especialmente si la enseñamos de forma divertida.

LAVADO DE PELUCHES Y DESINFECCIÓN DE JUGUETES

Se debe hacer con frecuencia. Los juguetes que saquen a la calle deben lavarse al regresar a casa.

VENTILACIÓN ADECUADA

En la medida de lo posible, la casa debe estar bien ventilada, sin exponer a los niños y niñas a ráfagas fuertes de aire.

DESINFECCIÓN DIARIA DE SUPERFICIES

De las superficies que se tocan con mayor frecuencia en el hogar (perillas, controles remoto, sillas, mesas, caceras, etc)

LA MASCARILLA FACIAL DEBE UTILIZARSE DESPUÉS DE LOS 3 AÑOS DE EDAD, DE MANERA QUE CUBRA LA NARIZ, BOCA Y BARBILLA