

Autoevaluación Toma de decisiones

A continuación se presentan una serie de preguntas relacionadas con la toma de decisiones. Señala la opción que más se corresponda con tu forma de actuar en estos momentos, teniendo en cuenta las siguientes opciones:

0: NO

1: A VECES

2: HABITUALMENTE

3: SIEMPRE

Anota el número que corresponda a la opción seleccionada, al lado de cada enunciado.

Pregunta	Puntuación
Cuando reconozco que existe un problema, ¿Identifico las alternativas que existen para resolverlo?	
Reflexiono por escrito sobre las causas del origen del problema.	
Tengo claras mis metas y objetivos cuando tomo una decisión.	
Pienso y busco tantas alternativas como sea posible.	
Creo que pongo todos los recursos disponibles a mi alcance para desarrollar las acciones planteadas.	
¿Me planteo cuáles son los posibles riesgos y beneficios que acompañan a cada alternativa?	
¿Conozco todo lo que debo saber sobre la situación?	
¿Sé dónde debo buscar dicha información?	
¿Pienso que todo lo que me pasa ha sido ocasionado por mis acciones?	
Evalúo los resultados de mis acciones para comprobar su efectividad.	
¿Analizo o estudio las consecuencias de cada alternativa?	
¿Estudio los costes de cada alternativa?	
¿Estudio los beneficios de cada alternativa?	
¿Continúo con las tareas aunque me resulten demasiado pesadas y/o complicadas?	
¿Empleo algún tiempo semanalmente para reflexionar sobre las decisiones tomadas en la realización de una tarea?	
¿Usar la creatividad me podría ayudar a encontrar nuevas soluciones?	
¿Me siento responsable de las decisiones que tomo?	
¿Siento que tengo influencia sobre los acontecimientos que me suceden?	
Puntuación Total	

Interpretación de los resultados

La necesidad de mejorar en la toma de decisiones será mayor cuanto menor sea la puntuación que has obtenido.

- Menos de 15 puntos indica que hay muchos e importantes aspectos que mejorar en tu toma de decisiones.
- Entre 15 y 30 puntos muestra que hay algunos aspectos que mejorar en la toma de decisiones.
- Más de 30 puntos muestra una toma de decisiones adecuada.
- Puntuaciones cercanas al 54 son características de las personas que llevan a cabo un proceso elaborado en la toma de decisiones.

Tomado de: <http://www.uca.es/web/servicios/SAPsap@uca.es>