



Habilidades blandas para la búsqueda de empleo

El mercado laboral demanda actualmente que las personas profesionales posean una combinación de competencias o habilidades:

Habilidades duras

Son las destrezas técnicas que se adquieren por medio de formación y que son necesarias para realizar una determinada actividad dentro de una empresa.



Habilidades blandas

Son habilidades para la vida que permiten a la persona relacionarse consigo misma, con las demás y con el entorno. Son todas aquellas que van más allá de lo técnico y que ayudan a la vinculación con el mundo.



Las habilidades propias de la persona se denominan intrapersonales:

- Manejo de emociones
 - Motivación
 - Autogestión
 - Autoregulación.
- Toma de decisiones
 - Ética
- Compromiso
- Integridad
- Creatividad



Las habilidades que tienen que ver con la vinculación con otras personas y el medio se denominan interpersonales:

- Trabajo en equipo
 - Liderazgo
- Resolución de conflictos
- Comunicación asertiva.
 - Empatía





las 10 habilidades blandas más demandadas por las empresas costarricenses:

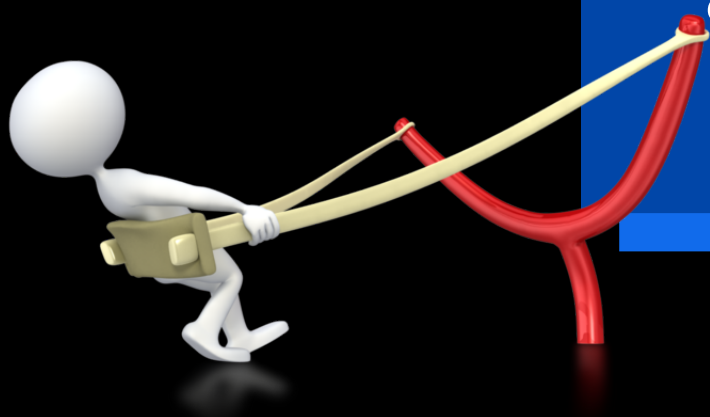
- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Comunicación asertiva
- Servicio al cliente
- Resolución de problemas\toma de decisiones

- Atención al detalle
- Deseos de aprender
- Adaptabilidad
- Lógica
- Ética, compromiso, honestidad e integridad

Las habilidades blandas se pueden desarrollar con entrenamiento, podés exponerte a situaciones que permitan ponerlas en práctica



El desarrollo de las competencias blandas, aunado al título y las experiencias adquiridas, facilitan el desarrollo profesional y personal.



Te invitamos a que trabajés en tus habilidades blandas, principalmente aquellas que más demanda tu espacio laboral.

