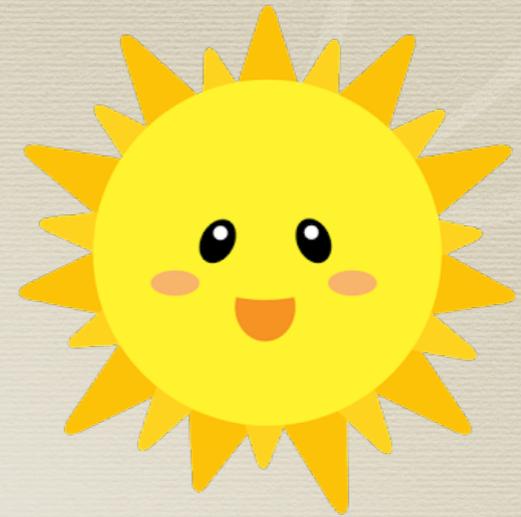


De la Casa Infantil a tu hogar



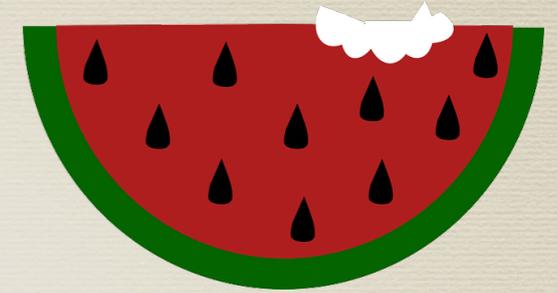
Rutina diaria

En la mañana



- * Me levanto todos los días a la misma hora.
- * Canto con mi familia la canción de los "Buenos días" (Ver anexo).
- * Elijo otras canciones de nuestro agrado (recomendamos en Youtube: "La gallina pintadita" y "Dúo tiempo de Sol").
- * Desayuno en familia.
- * Ayudo a ordenar la casa.
- * Si tengo plantas en el hogar, ayudo a regarlas.

Almuerzo, merienda y aseo



- * Me lavo las manos antes de comer.
- * Ayudo a preparar los alimentos y a poner la mesa.
- * Almuerzo junto a mi familia. Recuerda dejarme comer solito o darme una cuchara mientras me ayudas a comer para fomentar mi autonomía.
- * Al terminar, ayudo a recoger la mesa y llevar los utensilios a la pila.
- * Si puedo, ayudo en la limpieza de la mesa con un trapito especial para mí.
- * Me lavo las manos y me cepillo los dientes con ayuda.



Al final del día

- * Dejo en orden los juguetes que usamos hoy. (Ver anexo)
- * Me alisto para ir a dormir siempre a la misma hora.
- * Al acostarme puedes contarme una historia, esto me ayudará a aprender y a dormir más comfortable.
- * Nota: Estas rutinas aplican para todas las edades, según las posibilidades de cada niño o niña. Es importante que desde los mas pequeños acompañen y observen estas actividades.

Anexos



Canción: buenos días

Buenos días,

Buenos días,

¿Cómo estás?

¿Cómo estás?

Gusto en saludarte,

Gusto en saludarte,

¿Cómo estás?

Canción: Recogiendo

Recogiendo, recogiendo

y ordenando;

por favor, por favor.

Todos recogiendo, todos

ordenando, por favor.