Evalúe sus avances.

Celebre los pequeños

logros.



Recuerde son sus metas, el

objetivo es cumplir únicamente

con las propias expectativas.

¿Cómo alcanzo mis metas?

Tome en cuenta que el camino al éxito será sencillo algunas veces y otras complejo.

Tenga apertura al cambio y a la posibilidad de cambiar de plan.

Identifique las herramientas que tiene y las que necesita construir para alcanzar la meta. Defina objetivos a corto plazo, necesarios para alcanzar la meta.

Póngale nombre a sus metas y defínalas, para poder mirarlas claramente.

Tómese un tiempo para sentir las emociones y espante los miedos.

