

TRASTORNOS DEL APRENDIZAJE ¿CÓMO SABER SI LOS PRESENTO?

¿Qué es un trastorno del aprendizaje?

Un trastorno del aprendizaje es un problema de procesamiento de información que impide que una persona aprenda una habilidad y la utilice eficazmente. Los trastornos de aprendizaje generalmente afectan a las personas con inteligencia media o superior a la media.

Como resultado, el trastorno aparece como una brecha entre las habilidades esperadas, basadas en la edad y la inteligencia, y el rendimiento académico.

Tipos de trastornos del aprendizaje:

De lectura:

- Los trastornos del aprendizaje en la lectura se basan generalmente en la dificultad para percibir una palabra hablada como una combinación de sonidos distintos.
- Esto puede dificultar la comprensión de cómo una letra o letras representan un sonido y cómo las combinaciones de letras forman una palabra.
- Los problemas con la memoria de trabajo (la capacidad de retener y manipular información en el momento) también pueden desempeñar un papel.
- Incluso cuando dominan las destrezas básicas de lectura, se pueden presentar dificultades con las siguientes destrezas:
 - Leer a un ritmo típico.
 - Entender lo que se lee.
 - Recordar con precisión lo que se lee.
 - Hacer inferencias basadas en la lectura.
 - Ortografía.

De Expresión escrita:

La escritura requiere complejas habilidades visuales, motoras y de procesamiento de la información. Un trastorno del aprendizaje en la expresión escrita puede causar lo siguiente:

- Escritura lenta y laboriosa.
- Caligrafía que es difícil de leer.
- Dificultad para pasar los pensamientos en papel texto.
- Escrito mal organizado o difícil de entender.
- Problemas con la ortografía, la gramática y la puntuación.



De Matemáticas:

Un trastorno de aprendizaje en matemáticas puede causar problemas con las siguientes habilidades:

- **Comprender cómo funcionan los números y cómo se relacionan entre sí.**
- **Calcular problemas matemáticos.**
- **Memorizar cálculos básicos.**
- **Usar símbolos matemáticos.**
- **Comprender los problemas expresados con palabras.**
- **Organizar y registrar información mientras se resuelve un problema de matemáticas.**

De Habilidades no verbales:

Las personas con trastornos de aprendizaje de habilidades presentan dificultades en las habilidades visuales-espaciales, las habilidades visuales-motoras y otras habilidades necesarias en el funcionamiento social o académico.

Una persona con un trastorno de aprendizaje en habilidades no verbales puede tener problemas con las siguientes habilidades:

- **Interpretar expresiones faciales y señales no verbales en las interacciones sociales.**
- **Usar el lenguaje apropiadamente en situaciones sociales.**
- **Coordinación física.**
- **Habilidades motoras finas, como escribir.**
- **Atención, planificación y organización.**
- **Nivel superior de comprensión lectora o expresión escrita.**

De Expresión escrita:

La escritura requiere complejas habilidades visuales, motoras y de procesamiento de la información. Un trastorno del aprendizaje en la expresión escrita puede causar lo siguiente:

- **Escritura lenta y laboriosa.**
 - **Caligrafía que es difícil de leer.**
 - **Dificultad para pasar los pensamientos en papel texto.**
 - **Escrito mal organizado o difícil de entender.**
 - **Problemas con la ortografía, la gramática y la puntuación.**
- 



¿Qué causa los trastornos del aprendizaje?

Los factores que pueden influir en la progresión de los trastornos del aprendizaje incluyen los siguientes:

- **Antecedentes familiares y genética:**

Los antecedentes familiares de trastornos del aprendizaje aumentan el riesgo de que una persona desarrolle un trastorno.

- **Riesgos prenatales y neonatales:**

El crecimiento deficiente en el útero (restricción grave del crecimiento intrauterino), la exposición al alcohol o a las drogas antes de nacer, el nacimiento prematuro y el bajo peso al nacer se han relacionado con trastornos del aprendizaje.

- **Traumas psicológicos:**

El trauma psicológico o el abuso en la primera infancia pueden afectar el desarrollo cerebral y aumentar el riesgo de trastornos del aprendizaje.

- **Traumas físicos:**

Los traumatismos craneales o las infecciones del sistema nervioso pueden contribuir al desarrollo de los trastornos del aprendizaje.

- **Exposición ambiental:**

La exposición a altos niveles de toxinas, como el plomo, se ha relacionado con un mayor riesgo de trastornos del aprendizaje.





**¿Cuáles
son los signos que me podrían alertar de que
presento trastornos del
aprendizaje?**

Usted puede presentar un trastorno de aprendizaje si:

- **No domina las habilidades de lectura, ortografía, escritura o matemáticas en los niveles de edad y grado esperados, o cerca de ellos.**
- **Tiene dificultades para entender y seguir instrucciones.**
- **Tiene problemas para recordar lo que alguien le acaba de decir.**
- **Carece de coordinación para caminar, practicar deportes o habilidades como sostener un lápiz.**
- **Pierde o extravía fácilmente tareas, libros u otros artículos.**
- **Tiene dificultad para entender el concepto de tiempo.**
- **Se resiste a hacer tareas o actividades que involucran lectura, escritura o matemáticas, o no pueden completar las tareas sin una ayuda significativa de compañeros o profesores.**
- **Se comporta inadecuadamente o muestra oposición, hostilidad o reacciones emocionales excesivas al realizar actividades académicas.**



Buscar ayuda para los trastornos del aprendizaje:

Si se presentan todos o algunos de los signos mencionados anteriormente, lo recomendable es buscar ayuda profesional, tanto para el diagnóstico como para la atención de los trastornos del aprendizaje.

Dependiendo de las características y necesidades particulares de cada persona, en la evaluación pueden intervenir varios profesionales, entre ellos tenemos:

- **Psicólogo**
- **Psiquiatra infantil o neurólogo**
- **Neuropsicólogo**
- **Especialista en problemas de aprendizaje**