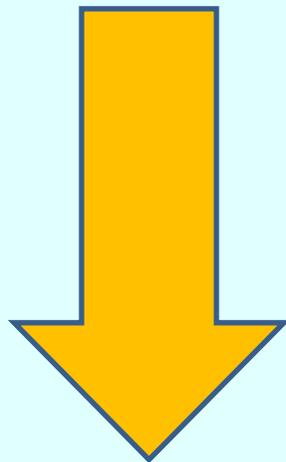
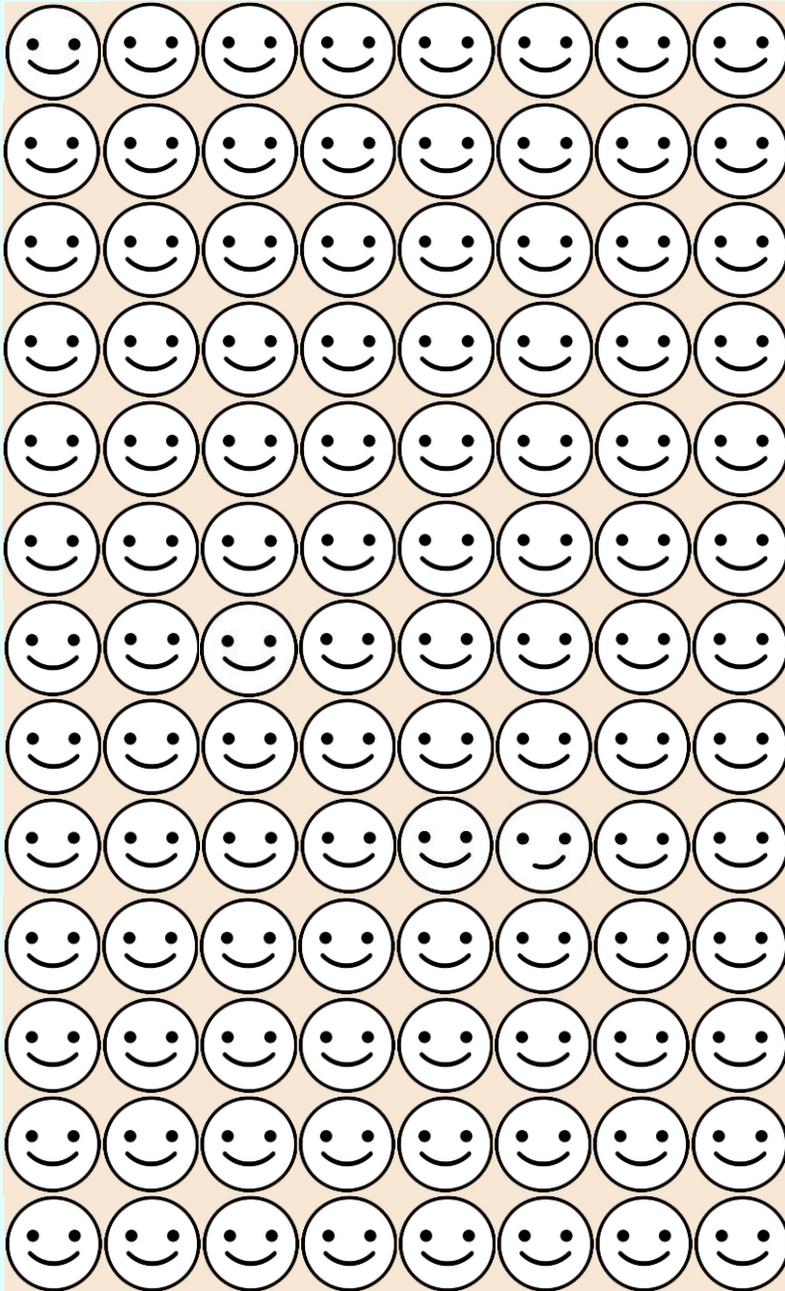


# ACTIVIDADES PARA ENTRENAR LA ATENCIÓN SELECTIVA





## Encontrá el emotición diferente

*¿Qué hace el  
cerebro para  
encontrarlo?*

Centra la atención  
en unos pocos  
estímulos de todos  
los que ofrece el  
ambiente e inhibe  
aquellos que  
resultan  
irrelevantes.





Encontrá  
estos objetos

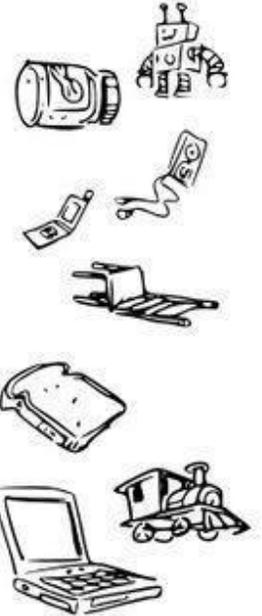


Imagen tomada de: <https://www.pinterest.com/pin/414964553144536854/>

La atención selectiva funciona parecido a un **foco de luz**: la atención es como la luz emitida por una linterna, donde la zona que queda iluminada es la información que será procesada.



¿Sabías que la atención se puede entrenar?  
Como otras capacidades se puede desarrollar y fortalecer a través del entrenamiento y la repetición.

¿Cuántos cuadrados hay?

La atención selecciona una parte de la información para la mejora de su procesamiento.

