

# Transición a la **vida universitaria:**

Aspectos a tomar en cuenta.

Para procurar una **transición satisfactoria,** es necesario tener claro que:

- El cole no es lo mismo que la U.
- El cambio, será siempre una constante al cual no hay que tenerle miedo.
- Tener claro aspectos trascendentales que cambian, para minimizar una posible afectación negativa. (por ejemplo: ser de zona alejada y trasladarse a nueva zona geográfica).



## Tres elementos que actúan como aliados:



Independencia emocional:  
capacidad para autorregularse.



Manejo del tiempo: organización  
y uso del tiempo que favorezcan  
el éxito académico.



Responsabilidad vocacional:  
para asumirlo como una  
decisión propia y ser flexibles  
ante posibles cambios en el  
desarrollo de la carrera.

Para conocer más de este tema, conectate a la actividad en vivo que tendremos el **miércoles 06 de abril a las 10:00 am** al Facebook Live de la Oficina de Orientación