

# Guía para estudiantes de primer ingreso a la Universidad de Costa Rica



**UCR**  
UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

**OO** Oficina de  
**Orientación**  
CASE COVO CASED CIU

# Presentación y bienvenida

Las personas estudiantes son la razón de ser de la Universidad de Costa Rica (UCR), te damos la bienvenida a nuestra amada Universidad y te deseamos muchos éxitos en este nuevo camino de oportunidades.


La presente guía fue elaborada por el **Centro de Asesoría Estudiantil de Estudios Generales**, unidad que pertenece a la Oficina de Orientación. Te recomendamos leerla con cuidado y consultarla con frecuencia.

**Ampliá la información en los medios oficiales y documentación oficial de la U.**



# ¿Cómo leer esta Guía?

Esta guía contiene información valiosa ahora que sos estudiante UCR.

A lo largo del documento podrás encontrar **hipervínculos** a videos y sitios web de la Universidad para ampliar la información presentada, podrás identificarlos porque están en letra celeste subrayada, o en las imágenes que tienen el símbolo de .

El indicador  te llevará a videos con información específica.



## SIGLAS

**UCR:** Universidad de Costa Rica.

**VIVE:** Vicerrectoría de Vida Estudiantil.

**OO:** Oficina de Orientación.

**OBS:** Oficina de Bienestar y Salud.

**OBAS:** Oficina de Becas y Atención socioeconómica.

**ORI:** Oficina de Registro e Información.

**OAF:** Oficina de Administración Financiera.

**SIBDI:** Sistema de Bibliotecas, Documentación e Información.

**FEUCR:** Federación de Estudiantes de la Universidad de Costa Rica.



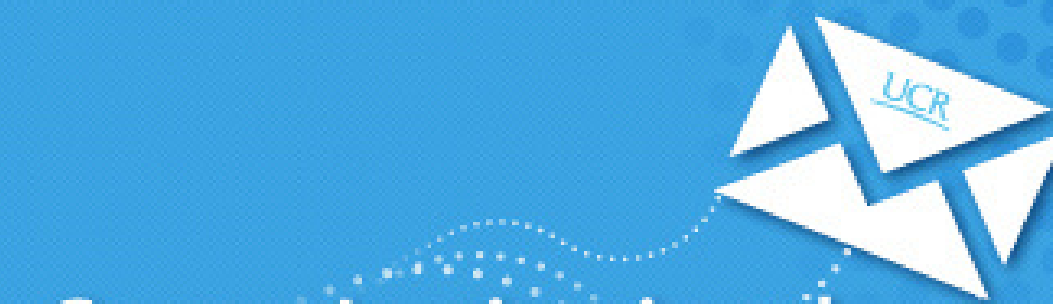
# Contenido

- Sección **1**: Conociendo la U.
- Sección **2**: Procesos y trámites estudiantiles.
- Sección **3**: Servicios estudiantiles.
- Sección **4**: Programas y proyectos para estudiantes.
- Sección **5**: Apoyos para la permanencia en la carrera.
- Sección **6**: Otros apoyos y recursos.



# Sección 1: Conociendo la U

En esta sección encontrarás información valiosa sobre el espacio físico de la U, medios de información, alimentación, correo institucional y normativa que debés conocer.



Correo Institucional

# Conociendo la U

## 1. Espacio físico

Es normal que si sos estudiante de primer ingreso te cueste un poco familiarizarte con la U; pero no te preocupés, podés encontrar todos los **mapas de las sedes** universitarias en

<https://www.ucr.ac.cr/mapas.html>



Lugares de la UCR.



# Conociendo la U

## 2. Medios de información oficial:

Si querés conocer sobre lo que pasa en la U y tener de primera mano los temas relacionados a la vida estudiantil, te recomendamos visitar la página oficial de la Universidad de Costa Rica [www.ucr.ac.cr](http://www.ucr.ac.cr) y de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil [www.vive.ucr.ac.cr](http://www.vive.ucr.ac.cr).



# Conociendo la U

## Medios de información oficial:

Otras páginas que podés visitar son la de la Oficina de Orientación (OO), la Oficina de Bienestar y Salud (OBS), la Oficina de Becas y Atención Socioeconómica (OBAS) y la Oficina de Registro e Información (ORI).



Podés buscar los perfiles oficiales de la Universidad de Costa Rica y estas instancias en redes sociales. También te recomendamos seguir los perfiles en redes de tu unidad académica, la Federación de Estudiantes (FEUCR) y la Asociación de Estudiantes de tu carrera.



## 3. Correo institucional

Recordá que el medio de comunicación oficial de la U con vos, es a través del correo electrónico institucional [@ucr.ac.cr](mailto:@ucr.ac.cr), el cual se te asignó al ingresar.

Podés acceder al correo a través de la página <https://correo.ucr.ac.cr/>

Si tienes dificultades con el correo puedes escribir al Centro de Informática al correo [ci5000@ucr.ac.cr](mailto:ci5000@ucr.ac.cr), o llamar al 2511 5000



## 4. Alimentación

Recordá que para tener un **buen rendimiento** académico es muy importante que te alimentés sanamente y te preocupés por tu autocuidado.

Por medio de la siguiente página, la Oficina de Bienestar y Salud (OBS) te ofrece información y guía para nutrirte y cuidarte de la mejor manera: <https://obs.ucr.ac.cr/date-salud/alimentacion-y-nutricion/>

Además en el sitio <https://soda.ucr.ac.cr/> y la aplicación móvil **SODA UCR**, podés consultar toda la información referente a las sodas universitarias sin necesidad de trasladarte. Podés encontrar microondas para **calentar tus alimentos** en las asociaciones estudiantiles, comedor y algunas sodas de la U.



# Conociendo la U

## 5. Normativa estudiantil

Como estudiante de primer ingreso en la U, es importante que sepás que todas las acciones de la Universidad están regidas por normas. Por lo cual es indispensable que revisés los **reglamentos** que te van a acompañar a lo largo de tu vida universitaria, algunos de ellos son:

- Reglamento de Régimen Académico Estudiantil.
- Reglamento de Orden y Disciplina.
- Reglamento de la Universidad de Costa Rica en contra del Hostigamiento Sexual.
- Reglamento General del Fondo Solidario Estudiantil de la Universidad de Costa Rica.
- Reglamento de la Universidad de Costa Rica en contra de la discriminación.

Podés consultar estos reglamentos en

[cu.ucr.ac.cr](http://cu.ucr.ac.cr)



# Sección 2:

## Procesos y trámites estudiantiles

La mayoría de trámites y solicitudes están a cargo de las oficinas que integran la **Vicerrectoría de Vida Estudiantil (ViVE)**, instancia encargada de darte acompañamiento durante tu ingreso, permanencia y graduación de la U.

En esta sección encontrarás información acerca del proceso de **matrícula**, solicitud de **beca** socioeconómica, **seguro** estudiantil y solicitud de **adecuación** curricular.

Recordá tener presentes los **plazos y fechas** de cada proceso.



**Trámites estudiantiles**

# Procesos y trámites estudiantiles

## 1. Proceso de matrícula

Para realizar tu proceso de matrícula es importante tomar en cuenta lo siguiente:

- La prematrícula y matrícula se realiza a través del sistema web <https://ematricula.ucr.ac.cr/ematricula/>
- Es importante conocer [aspectos generales](#) del sistema.
- Conocer las fechas de pre-matrícula y matrícula, recordá tenerlas pendientes para que no se te pasen los plazos. Podés consultar estas fechas en la resolución de calendario estudiantil que emite la VIVE cada año, disponible en su página web <https://www.vive.ucr.ac.cr/> y en [www.ori.ucr.ac.cr](http://www.ori.ucr.ac.cr).
- Revisar la Guía de Cursos y Horarios en la página de la [ORI](#).
- Descargar y leer la "**Resolución de normas y procedimientos para matrícula web**" del ciclo lectivo respectivo. En ese documento encontrarás información valiosa, como el paso a paso para realizar tu matrícula.
- El cobro de la matrícula se hace en dos tractos por ciclo lectivo. Podés consultar los montos en la página [www.oaf.ucr.ac.cr](http://www.oaf.ucr.ac.cr) o en [ucrenlinea.com](http://ucrenlinea.com).



¿Cómo realizar la prematricula?



¿Cómo matricular?

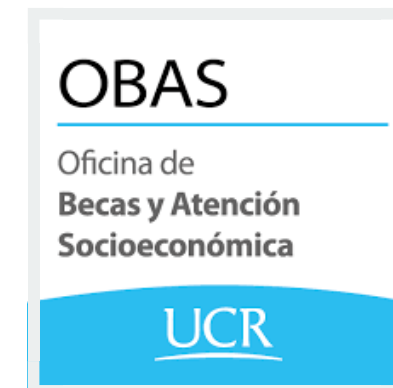
Recordá consultar tu plan de estudios y contactar con tu profesor o profesora consejera para aclarar dudas específicas.

# Procesos y trámites estudiantiles

## 2. Sistema de Becas

La Oficina de Becas y Atención Socioeconómica (OBAS), es la encargada de diseñar, desarrollar, administrar y evaluar los procesos de asignación, control y seguimiento de becas; así como los servicios complementarios que surjan como alternativa para atender las necesidades socioeconómicas del estudiantado universitario, de manera que se garantice su permanencia, avance académico y graduación. Existen tres tipos de becas:

- Beca Socioeconómica
- Becas por Actividades Universitarias
- Becas Externas



Recordá que podés solicitar beca socioeconómica tanto en el primer como en el segundo ciclo lectivo. No olvidés tener presente las **fechas y plazos**.

# Procesos y trámites estudiantiles

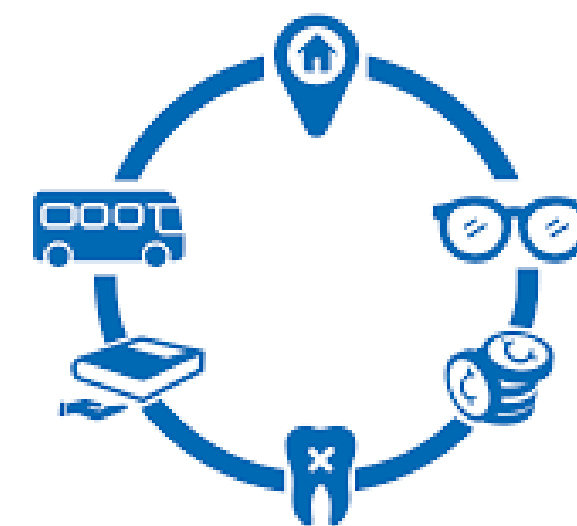
## ☀ Beca socioeconómica

Existen **cinco** categorías de beca socioeconómica, que van de la número 1 a la número 5, para conocer más detalles podés ingresar a la página <https://becas.ucr.ac.cr/becas-socioeconomicas/>

Además podés solicitar beneficios complementarios, los cuales varían dependiendo de la categoría de beca y se tramitan en el apartado de «Solicitud de Beca y Beneficios Complementarios» del sitio Web de la Oficina de Becas y Atención Socioeconómica.

Algunos beneficios son:

- Monto económico para gastos de carrera.
- Alimentación y otros tiempos de alimentación.
- Reubicación Geográfica.
- Transporte.
- Prestamos de libros.
- Préstamo de dinero.
- Optometría.
- Odontología.



Beneficios Complementarios



**Contactos OBAS**  
Teléfonos  
2511-5511 y 2511-4874  
Correo electrónico  
[obas.vve@ucr.ac.cr](mailto:obas.vve@ucr.ac.cr)

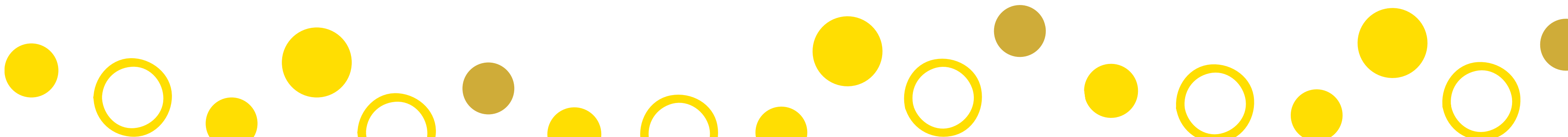
# Procesos y trámites estudiantiles

## 3. Solicitud de adecuación curricular

Las adecuaciones que se realizan en la Universidad de Costa Rica están relacionadas con la condición de la persona estudiante, pueden aplicarse por una necesidad específica en el área emocional, física o de aprendizaje.

Para ello la persona estudiante debe contar con la documentación que respalde la solicitud, que corresponde al Artículo 37 del Reglamento de Régimen Académico Estudiantil. La solicitud se realiza en el **Centro de Asesoría y Servicios a estudiantes con Discapacidad (CASED)** en la Sede Rodrigo Facio o ante las Coordinaciones de Vida Estudiantil en las sedes y recintos.

En caso de tener consultas podés contactarte al **2511-2723 / [cased@ucr.ac.cr](mailto:cased@ucr.ac.cr)**



# Procesos y trámites estudiantiles

## 4. Preguntas frecuentes

¿Cuándo se paga la matrícula en la UCR?

El calendario para el pago de matrícula podés consultarlo en la página oficial de la [Oficina de Administración Financiera \(OAF\)](#). En el apartado “Fechas de cobro y recargos”. Ahí es posible descargar el calendario y utilizar como guía los recuadros de colores, que indican la población estudiantil respectiva a la que se le asigna cada cobro.

¿Cuánto cuesta un semestre en la UCR?

El costo del crédito varía con año y podés consultarlo en <https://oaf.ucr.ac.cr/arancel> [es](#). El tope máximo de créditos que debe cancelar la comunidad estudiantil por semestre es **12**. Este se paga en **dos tractos** cada ciclo lectivo. Podés consultar tus recibos en la página de la [OAF](#) o en [ucrenlinea.com](https://ucrenlinea.com)

¿Dónde está la lista de teléfonos de la UCR?

Ingresá a la página web <https://www.ucr.ac.cr/sitios/guia-telefonica-ucr.html>. Una vez en el sitio puedes digitar una palabra clave en la ventana del buscador o bien, recurrir a las letras del alfabeto. Nuestros números de teléfono empiezan con el prefijo **2511**.





# SIBDI

Sistema de  
Bibliotecas, Documentación  
e Información

UCR

OO Oficina de  
**Orientación**

CASE COVO CASED CIU



## Sección 3: Servicios estudiantiles

Todas las Sedes y Recintos ofrecen distintos programas, proyectos y servicios a tu disposición. En esta sección encontrarás información sobre bibliotecas, servicios para padres y madres, servicios de salud, transporte interno, servicios de las Oficina de Orientación y Coordinaciones de **Vida Estudiantil** en Sedes Regionales.



Acompañamiento a la población estudiantil

UCR  
UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

OO Oficina de  
**Orientación**  
CASE COVO CASED CIU

## 1. Bibliotecas

Si necesitas un libro para estudiar o hacer tus tareas, podés pedirselo prestado al **Sistema de Bibliotecas, Documentación e Información (SIBDI)**. Esta instancia te facilitará el acceso a una gran cantidad de libros físicos, electrónicos, bases de datos, revistas y documentos de apoyo a la investigación. Visitá la página [www.sibdi.ucr.ac.cr](http://www.sibdi.ucr.ac.cr) Además disponés de un **Chat en línea** denominado **“Pregúntele al bibliotecólogo”** que podés encontrar en la misma página.

Además, existe el programa de bibliotecas accesible para todos y todas donde se ofrecen servicios especiales a personas con discapacidad tales como: impresiones en braille, localización de documentos en formatos digitales, ayudas técnicas, entre otras.

El SIBDI pone a tu disposición la siguiente página: <http://sibdi.ucr.ac.cr/bibliotecas.php> en donde podés encontrar la **lista de bibliotecas** de todas las Sedes y Recintos de la U, sus correos, teleléfonos; entre otras cosas.



## 2. Servicio para estudiantes padres y madres



En la **Casa Infantil Universitaria**, en la Sede Rodrigo Facio ([casainfantil@ucr.ac.cr](mailto:casainfantil@ucr.ac.cr)) y en la Sede de Occidente ([ciuso.so@ucr.ac.cr](mailto:ciuso.so@ucr.ac.cr)) podés contar con acompañamiento y asesoría en temas de crianza y desarrollo infantil temprano, así como el cuidado de infantes mientras desarrollás tus actividades académicas.

También podés contar con el apoyo de la **Asociación de Madres y Padres de la UCR** ([aemapa.ucr@gmail.com](mailto:aemapa.ucr@gmail.com)) sobre distintos temas de la vida universitaria.



## 3. Servicios de salud

La Oficina de Bienestar y Salud (OBS), brinda servicios médicos como: laboratorio clínico, odontología, nutrición y psicología, además de atención de emergencias con servicio de ambulancia para valoración y traslado de pacientes.

### Datos de contacto

OBS Oficina de  
Bienestar y Salud

UCR

Medicina General: [medicina.obs@ucr.ac.cr](mailto:medicina.obs@ucr.ac.cr)

Enfermería: **2511-4124**  
[enfermeria.obs@ucr.ac.cr](mailto:enfermeria.obs@ucr.ac.cr)

Recepción: **2511-5131**

Odontología: **2511-6841**  
[odontologia.obs@ucr.ac.cr](mailto:odontologia.obs@ucr.ac.cr)  
<https://obs.ucr.ac.cr/services/area-de-odontologia/>

Farmacia: **2511-6836**  
[farmacia.obs@ucr.ac.cr](mailto:farmacia.obs@ucr.ac.cr)

Laboratorio clínico: **2511-4273**  
[www.lcucr.com](http://www.lcucr.com) / [ucruss@ucr.ac.cr](mailto:ucruss@ucr.ac.cr)

Teléfono de Emergencias: **2511-4911**

## 4. Transporte interno

La Universidad de Costa Rica ofrece un servicio de **transporte interno** con buses accesibles que recorren las tres fincas que componen la Ciudad Universitaria Rodrigo Facio.

Cualquier duda o consulta puede realizarse a la Sección de Transportes al **Tel. 2511-2919**

Podés consultar por los horarios en la página <https://www.ucr.ac.cr/acerca-u/campus/bus-interno.html>



## 5. Defensoría estudiantil



La Defensoría Estudiantil Universitaria (DEFEU) es la instancia encargada de velar por el cumplimiento de los **derechos** de las personas estudiantes de la Universidad de Costa Rica.

Ofrece asesoría orientada al **diálogo** y la **resolución** de acuerdos entre estudiantes y la Administración, en cumplimiento con la normativa institucional.

Para más información de la Defensoría Estudiantil Universitaria, podés llamar a los números telefónicos **2511-1975** y **2511-5523** o escribir a **[defensoriaestudiantil.fe@ucr.ac.cr](mailto:defensoriaestudiantil.fe@ucr.ac.cr)** y **[defeucr@gmail.com](mailto:defeucr@gmail.com)**

## 6. Becas de estudio en el exterior

La Sección de Movilidad Estudiantil de la Oficina de Asuntos Internacionales y Cooperación Externa mantiene convenios con distintas universidades a escala internacional y gestiona con estas el intercambio de estudiantes de grado, posgrado y estudiantes independientes de forma bilateral.



Estas actividades se realizan en el marco de los acuerdos y convenios que mantiene la Universidad con otras instituciones educativas del mundo. Las personas estudiantes también pueden ser beneficiadas por las oportunidades ofrecidas por alguna convocatoria.



**Silvia Rivera Alfaro**  
Filología Española

# Servicios estudiantiles

## 7. Protección ante el hostigamiento sexual

La Universidad de Costa Rica sostiene una política de **cero tolerancia** al hostigamiento sexual, la cual ratifica mediante un reglamento que protege a la comunidad universitaria. Para ello, cuenta con personal especializado que atiende las **consultas, quejas y denuncias** y pone a disposición un equipo interdisciplinario que apoya legal y psicológicamente a las víctimas.

El hostigamiento sexual es toda aquella conducta de naturaleza sexual indeseada por quien la recibe, que se da una o varias veces, provocando efectos perjudiciales en la víctima.

Toda persona que preste o reciba algún servicio de la Universidad de Costa Rica, puede interponer sus denuncias ante la [Comisión Institucional contra el Hostigamiento Sexual](#), que, con total confidencialidad, da seguimiento a los casos y consultas en esta materia.

**Correo electrónico:** [comision.contrahostigamiento@ucr.ac.cr](mailto:comision.contrahostigamiento@ucr.ac.cr)



**Acá te  
acompañamos  
no dudés en  
escribirnos**

**CONTACTO 2511-1909**



## 8. Oficina de Orientación (Sede Rodrigo Facio)

La **Oficina de Orientación (OO)** de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil es la instancia que acompaña a las personas estudiantes durante su proceso de ingreso, primer año, permanencia y graduación en la Universidad de Costa Rica.

Esta oficina está organizada en las siguientes unidades operativas:

### CASE

El **Centro de Asesoría Estudiantil** busca acompañar a las personas estudiantes durante su formación universitaria.

### COVO

El **Centro de Orientación Vocacional-Ocupacional** ofrece servicios y proyectos dirigidos a estudiantes que deseen elegir o cambiarse de carrera, así como incorporarse por primera vez al mundo laboral.

### CASED

El **Centro de Asesoría y Servicios a Estudiantes con Discapacidad** es la unidad encargada de promover apoyos necesarios para garantizar el acceso e igualdad de oportunidades para la población estudiantil con discapacidad.

### CIU

La **Casa Infantil Universitaria** es un apoyo para estudiantes madres y padres de la Universidad de Costa Rica que cuenten con una situación social o económica que les genere dificultad en la trayectoria universitaria.



# Servicios estudiantiles



## Oficina de Orientación (Sede Rodrigo Facio)

Para mayor información llamar al número telefónico **2511-1970** o visitar sus instalaciones, ubicadas al costado norte del Comedor Estudiantil y en los diferentes puntos del Campus Rodrigo Facio. En **Sedes Regionales y Recintos**, consultá por las **Coordinaciones de Vida Estudiantil**.



### Información Oficina Orientación



### Datos de contacto



<b>CASE Agroalimentarias:</b> 2511-5662, 2511-8776 y 2511-5985 agroalimentaria.case@ucr.ac.cr	<b>CASED:</b> 2511-2723 cased@ucr.ac.cr
<b>CASE Artes y Letras:</b> 2511-7266, 2511-7267 y 2511-7268 artesyletras.case@ucr.ac.cr	<b>CASE Estudios Generales:</b> 2511-3414 y 2511-6347 estudiosgenerales.case@ucr.ac.cr
<b>CASE Ciencias Básicas:</b> 2511-5083 y 2511-6603 cienciasbasicas.case@ucr.ac.cr	<b>CASE Ingeniería:</b> 2511-6654, 2511-6683 y 2511-6684 ingenieria.case@ucr.ac.cr
<b>CASE Ciencias Salud:</b> 2511-8240, 2511-4014 y 2511-8360 salud.case@ucr.ac.cr	<b>COVO:</b> 2511- 1960 covo@ucr.ac.cr
<b>CASE Ciencias Sociales:</b> 2511-5012, 2511-3255 y 2511-3248 cienciassociales.case@ucr.ac.cr	<b>CIU:</b> 2511- 5302 y 2511-5989 casainfantil@ucr.ac.cr

# Sección 4: Programas y proyectos estudiantiles

En esta sección podrás encontrar información sobre programas y proyectos para estudiantes que ofrece la U. Entre estos programas artísticos y recreativos, programa de liderazgo, entre otros.



Programas estudiantiles



PL

Programa de  
**Liderazgo**

UCR

UCR  
UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

OO Oficina de  
Orientación  
CASE COVO CASED CIU

# Programas y proyectos



## 1. Programas deportivos y Prácticas Artísticas

Esta unidad está adscrita a la Oficina de Bienestar y Salud de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil.

El **Área de Recreación** imparte clases de yoga, defensa personal, tiro con arco, jiu jitsu, montañismo, rubgy, coreografía aeróbica, taekwondo, natación, tenis de campo y terapia acuática, y pone a disposición de estudiantes, funcionarios, egresados y particulares el **Gimnasio Universitario**.

El **Área Deporte de Representación** ofrece sus programas de Ligas Menores en disciplinas como esgrima, judo, karate-do, natación y taekwondo; formación de talentos en ajedrez, fútbol masculino y femenino, natación y taekwondo; y clubes deportivos de esgrima, judo, karate-do y natación máster.

El **gimnasio** está ubicado en las instalaciones del Edificio Saprissa, en San Pedro de Montes de Oca.

El **Área de Prácticas Artísticas** procura la participación de las y los estudiantes en grupos artísticos universitarios, entre ellos grupos de bailes populares, ballet contemporáneo, danza contemporánea y hip hop funk.

**Teléfono: 2511-4129**

# Programas y proyectos

## 2. Programa Liderazgo

Es un programa institucional adscrito a Vicerrectoría de Vida Estudiantil de la Universidad de Costa Rica que ofrece procesos, actividades y demás eventos sobre el liderazgo con el fin de que participen las personas estudiantes de manera voluntaria a este.



### Datos de contacto

- **Rodrigo Facio:** 2511-8319  
programaliderazgo@ucr.ac.cr
- **Recinto de Golfito:** 2511-7719  
liderazgo.golfito@ucr.ac.cr
- **Recinto de Paraíso:** 2511-7556  
liderazgo.paraíso@ucr.ac.cr
- **Recinto Turrialba:** 2511-9258  
liderazgo.turrialba@ucr.ac.cr
- **Sede Interuniversitaria de Alajuela:**  
2511-7959  
liderazgo.alajuela@ucr.ac.cr

- **Sede de Caribe:**  
2511-7323  
liderazgo.caribe@ucr.ac.cr
- **Sede de Guanacaste:** 2511-9571  
liderazgo.guanacaste@ucr.ac.cr
- **Sede de Occidente:** 2511-7082  
liderazgo.occidente@ucr.ac.cr
- **Sede del Pacífico:** 2511-7419  
liderazgo.pacifico@ucr.ac.cr



# Programas y proyectos

## 3. Programa de Voluntariado

Es un programa que tiene como objetivo rescatar el ocio creativo de los estudiantes involucrándolos de forma voluntaria, flexible y de manera expedita, en proyectos que estimulen la solidaridad humana y su desarrollo personal.



### Datos de contacto

**Dirección:** Costa Rica, San José, Montes de Oca, San Pedro, Sede Rodrigo Facio, de FUNDEVI 50 metros sur y 80 metros oeste.

Número telefónico: **(506) 2511-1055**

Correo electrónico: **[voluntariado@ucr.ac.cr](mailto:voluntariado@ucr.ac.cr)**



# Sección 5: APOYOS PARA LA PERMANENCIA EN LA CARRERA

En esta sección encontrarás información acerca de algunos **apoyos académicos** que se ofrecen en la U, entre estos información sobre estudiaderos, bancos de exámenes, tutorías, entre otros.



Mejorá tu rendimiento académico

UCR

Asistí a los estudiaderos.

UCR  
UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

OO Oficina de  
Orientación  
CASE COVO CASED CIU

# Apoyos para la permanencia

## 1. Horas consulta

Es importante que sepás que podés hacer consultas a tu profesor o profesora fuera de horario de clases, para abordar dudas del curso. Podés consultar a tu docente cuál es su **horario para atender** las horas consulta.

## 2. Apoyos para primer ingreso

Es un espacio de acompañamiento a través de **charlas y tutorías** individuales y grupales, con el fin de que desarrollés habilidades académicas y personales útiles en el proceso de investigación.

Podés ingresar al sitio web

<http://apoyandoteenlau.ucr.ac.cr/serviciosvirtualesoo/>

## 3. Banco de Exámenes

Podés consultar exámenes antiguos en diversos cursos en la página

<http://apoyandoteenlau.ucr.ac.cr/bancoexamen/>

## 4. Estudiaderos

Este consiste en una modalidad de apoyo académico basado en el **estudio independiente con acompañamiento** de estudiantes universitarios de niveles avanzados que fungen como facilitadores.

La asistencia es libre y gratuita, se puede permanecer durante todo el período estudiando de forma individual o grupal o llegar a aclarar dudas.

Mayor información en la página oficial de la

[Oficina de Orientación.](#)



# Sección 6:

## OTROS RECURSOS Y APOYOS

En esta sección encontrarás información acerca de una serie de recursos, servicios y apoyos que brinda la Universidad de Costa Rica para tu bienestar y vida universitaria.



# Otros apoyos

## 1. Centros infantiles

Estos forman parte del Programa Institucional de Atención Integral Universitaria para **niños y niñas menores de 6 años**, busca aportar al desarrollo infantil habilidades y potencialidades con el fin de promover la creatividad, libertad, solidaridad y el sentido de responsabilidad.

### Datos de contacto

- **Centro Infantil Laboratorio, Sede Rodrigo Facio**  
(San Pedro) - 2511 2700 / 2511 2704 / 2511 2703/  
cil.vas@ucr.ac.cr
- **Centro Infantil Ermelinda Mora, Sede de Occidente**  
(San Ramón) - 2445 3718/ cilem.so@ucr.ac.cr
- **Centro de Práctica de Turrialba, Sede del Atlántico**  
(Turrialba) 2511 9272/ centrodepractica@sa.ucr.ac.cr

- **Centro Infantil, Sede Guanacaste.**  
Liberia (2511 9557) y Santa Cruz (2511 7656)/  
centroinfantilgte@gmail.com
- **Centro Infantil Universitario Bilingüe, Sede del Caribe**  
(Limón) 2511 7331/ ciuslimon@gmail.com

# Otros apoyos

## 2. Intercambios estudiantiles

Son convenios realizados entre la Sección de Movilidad Estudiantil de Asuntos Internacionales y Cooperación Externa con distintas universidades internacionales que gestionan intercambios de estudiantes de grado, posgrado y estudiantes independientes de forma bilateral.

Teléfono: 2511-5080 / 2511 4415

Además, la Vicerrectoría de Vida Estudiantil cuenta con el **Programa de Apoyo para Movilidad Estudiantil Internacional Conare y Apoyo Financiero Complementario** a estudiantes.



# Otros apoyos

## 3. Consultorios jurídicos

Estos espacios ofrecen servicios legales **sin costo** a población en condición de vulnerabilidad. En la actualidad la UCR opera en total **10** Consultorios Jurídicos.



La ubicación y los horarios de atención de cada uno de los consultorios la puede consultar en el siguiente enlace:  
<https://derecho.ucr.ac.cr/HorarioConsultoriosJuridicos>.

El Consultorio Jurídico dirigido a servir a **Personas Adultas Mayores** ofrece servicio de atención vía telefónica a través de las líneas: **2511-1576 y 2511-1577**.

# Otros apoyos

## 4. Cursos de inglés por áreas

Este programa brinda la oportunidad de aprender y mejorar algunas habilidades comunicativas en el idioma Inglés, se divide en algunos niveles como lo son principiante, pre intermedio, intermedio, intermedio alto y avanzado y algunos cursos opcionales también. Algunas de las áreas para las cuales se imparten son: Artes y Letras, Ciencias Sociales, Ciencias de la Salud, Ciencias Básicas, Ciencias Agroalimentarias, Ingenierías. Al finalizar se brinda un certificado por haber cumplido los requisitos de estudio. **Podés participar si sos estudiante UCR.**

Sitio: <https://www.inglesporareas.ucr.ac.cr/>

Teléfono: 2511-8449

Correo: [cursosinglesxareas.fl@ucr.ac.cr](mailto:cursosinglesxareas.fl@ucr.ac.cr)



## 5. Cursos de idiomas

La Escuela de Lenguas Modernas imparte algunos cursos como inglés, francés, chino mandarín, italiano, japonés, portugués, ruso y alemán para personas mayores de 18 años y al finalizar cada nivel se le brinda a las personas un certificado de aprovechamiento. Cabe recalcar que **la matrícula de estos se realiza en la casa de Idiomas.**

Teléfono: 2511-8415 / 2511-1952

Correo: [cursosconversacion.elm@ucr.ac.cr](mailto:cursosconversacion.elm@ucr.ac.cr)



# Otros apoyos

## 6. Cursos Instituto Confucio

Este instituto imparte **cursos de mandarin** y de la cultura china a las personas en general de forma semestral y se componen de los niveles básico, intermedio y avanzado. Además, al finalizar cada nivel se imparte un certificado. También desde este instituto se imparten otros **cursos cortos** como chino práctico, caligrafía china, cocina china y tai chi.

Teléfono: **2511-6870**

Correo: **[instituto.confucio@ucr.ac.cr](mailto:instituto.confucio@ucr.ac.cr)**



## 7. Librería UCR

Es un servicio que dispone producciones exclusivamente costarricenses y de la comunidad universitaria, con una amplia gama de todos los géneros y con temáticas afines a la oferta académica.

Teléfono: **2511-5858 / 2511-5593**  
**[libreriaucr@ucr.ac.cr](mailto:libreriaucr@ucr.ac.cr)**



# Otros apoyos

## 8. Instalaciones deportivas



Como otro de sus recursos la Universidad de Costa Rica tiene las instalaciones deportivas que cuentan con amplias zonas verdes, además de espacios adecuados para **practicar deportes** como natación, atletismo, voleibol, baloncesto, tenis y softball, cuenta también con el estadio ecológico que tiene una cancha de césped natural y una pista de atletismo sintético.

**Podés utilizar este espacio como estudiante UCR.**

**Teléfono: 2511-2940**

# Otros apoyos

## 9. Agencia del Banco de Costa Rica (BCR)

En esta agencia del BCR **dentro de la Universidad de Costa Rica** se ofrecen algunos servicios como la solicitud y emisión de documentos como pasaporte, licencias, certificado digital y cédulas de residencia, certificado digital y cédulas de residencia, cobro de exámenes, pagos de servicios públicos, cobros de certificaciones, venta y compra de dólares, giros bancarios internacionales, aperturas de cuentas bancarias para el depósito de becas de la universidad, entre otros.

Se encuentra **ubicada en el primer piso del Edificio Administrativo A del Campus Rodrigo Facio** y además con un **cajero automático** que funciona las 24 horas ubicado al lado de la Junta Administradora del Fondo de Ahorro y Préstamo de la Universidad de Costa Rica.

Teléfono: **2253-5239**







Oficina de Orientación  
**Centro de Asesoría Estudiantil  
de Estudios Generales**

[estudiosgenerales.case@ucr.ac.cr](mailto:estudiosgenerales.case@ucr.ac.cr)  
**2511-6347/2511-6348**

Edición 2024

**UCR**  
UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

**OO** Oficina de  
**Orientación**  
CASE COVO CASED CIU